

Du brauchst folgende Materialien:

- Einen Bogen festes Papier (120-200g)
- Ein scharfes Messer (Cutter) und eine Schneideunterlage sowie ein Lineal oder ein größeres Zeichendreieck mit 30 cm Länge
- Drei Büroklammern - besonders gestaltete, farbige oder ganz normale
- 1,5 - 3 Meter sehr dünne Kordel (findet man zunehmend zum Verpacken von Geschenken anstatt Schleifenband)

### Bastelanleitung für das 3D-Gatha

1. Drucke den Bastelbogen zusammen mit der Anleitung auf einem DIN A4-Bogen aus festem Papier.
2. Zum Ausschneiden der Kontur (durchgehende schwarze Linie) empfehle ich ein Lineal, einen Cutter und eine Unterlage, beispielsweise eine alte Zeitung oder ein Stück Karton; es geht auch eine Schere. Die grauen Flächen sind Abfall.
3. Das Falten wird präziser, wenn man die Faltnlinien vorfalt. Das geht beispielsweise, indem du mit einem 3,5 mm-Klinkenstecker eines Kopfhörers die gestrichelte Linie nachfährst und dabei etwas Druck ausübst, sodass eine leicht Vertiefung entsteht.
4. In der langen Faltnlinie rechts ist ein Schnitt auszuführen, der etwas kürzer sein muss, als die Lasche auf der gegenüber liegenden Seite breit ist. Hierzu benötigst du jetzt ein scharfes Messer und ein Lineal, wie unter 2. beschrieben.
5. Wenn alle Schnitte ausgeführt sind, kannst du den Bogen entlang den gestrichelten Linien falten, alle in dieselbe Richtung.
6. Jetzt kannst du die drei Seiten gestalten - bemalen, bekleben, wie du magst. Ich habe eine Kalligraphie und zwei Gathas von Thich Nhat Hanh ausgewählt.
7. Zum Schließen der Form stecke nun die trapezförmige Lasche durch den Schlitz - das ist ein bisschen fummelig, aber am Ende hält es so besser.

Jetzt hast du einen länglichen Körper mit dreieckigem Querschnitt.

8. Nimm nun die drei Büroklammern und stecke sie an die oberen Kanten der drei Seiten. Es gibt sehr kunstvolle Klammern, es tun aber auch ganz normale. Schieb sie ungefähr mit halber Länge auf das Papier.
9. Schneide nun die Kordel in drei gleich lange Stücken und knote sie jeweils mit einem Ende an eine Büroklammer.
10. Fasse nun die drei Kordeln gleichmäßig ein Stück oberhalb des Papierkörpers zusammen und mache einen Knoten. Die Enden kannst du nun aufhängen, beispielsweise an einen Tannenzweig.  
Baumelt das 3D-Gatha schief? Indem du die Büroklammern nach oben oder unten schiebst, kannst du es ausbalancieren.